# Ученическо и столово хранене ЕАД
# Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com


**ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.11. – 20.11.2026 Г.**

**ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА**

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | ХИМИЧЕН СЪСТАВ |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК** | КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2)<br>ПЛОД Р.920/150 ГР.<br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. | СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5)<br>ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ* Р.159/150 ГР. (5)<br>КОМПОТ Р.641/150 ГР.<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2) | МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4)<br>АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-28.15<br>М-24.73<br>В-154.15<br>К-1115.61 |
| **ВТОРНИК** | КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4)<br>*МЛЯКО* (1)*<br><br>ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801/100 ГР. (1,2,4)<br>ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА БЕЗ ГЪБИ*Р.256/150 ГР. (1)<br>ПЛОД Р.920/150 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2)<br>АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-45.56<br>М-77.93<br>В-122.32<br>К-1293.21 |
| **СРЯДА** | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4)<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР.<br><br>*БИО ПЛОД* | КРЕМ СУПА МОРКОВИ*Р.101/100 ГР. (1)<br>МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 ГР. (1,2,4)<br>МАЛЕБИ*Р.640/150 ГР. (1,2)<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | СЛАДКИШ „ИЗНЕНАДА"*Р.607/100 ГР. (1,2,4)<br>БОЗА*Р.666/150 ГР. (2) | Б-42.15<br>М-26.21<br>В-154.40<br>К-1224.69 |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2)<br>*МЛЯКО* (1)*<br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. | КРЕМ СУПА ТИКВА*Р.101/100 ГР. (1)<br>РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.243/150 ГР. (1,3,5)<br>САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | РОГЧЕ СЪС СИРЕНЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4)<br>АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) | Б-43.38<br>М-53.05<br>В-108.14<br>К-1079.50 |
| **ПЕТЪК** | ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4)<br>НЕКТАР Р.664/150 ГР.<br><br>*ПЛОД* | СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4)<br>СУФЛЕ ОТ СПАНАК*Р.185/150 ГР. (1,2,4)<br>ПЛОД Р.920<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2) | КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1)<br>ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.744/50 ГР. (1) | Б-42.76<br>М-38.23<br>В-132.47<br>К-1076.29 |

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

# Ученическо и столово хранене ЕАД
# Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

**ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.11. – 20.11.2026 Г.**

**ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА**

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА | ХИМИЧЕН СЪСТАВ |
|---|---|---|---|---|
| **ПОНЕДЕЛНИК** | КОРНФЛЕЙКС С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150 (1,2)<br>ПЛОД Р.919/100 ГР.<br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. | СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (5)<br>ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ* Р.159/150 ГР. (5)<br>КОМПОТ Р.646/100 ГР.<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2) | МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-26.32<br>М-21.62<br>В-131.94<br>К-1020.99 |
| **ВТОРНИК** | КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4)<br>*МЛЯКО* (1)*<br><br>ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801/100 ГР. (1,2,4)<br>ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА БЕЗ ГЪБИ*Р.256/150 ГР. (1)<br>ПЛОД Р.919/100 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | САНДВИЧ СЛАДЪК ПАСТЕТ*Р.694/75 ГР. (1,2)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-44.16<br>М-76.38<br>В-106.57<br>К-1105.71 |
| **СРЯДА** | САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА И СИРЕНЕ*Р.4/75 ГР. (1,2,4)<br>ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.<br><br>*БИО ПЛОД* | КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ*Р.101/100 ГР. (1)<br>МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 ГР. (1,2,4)<br>МАЛЕБИ*Р.683/100 ГР. (1,2)<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | СЛАДКИШ „ИЗНЕНАДА"*Р.607/100 ГР. (1,2,4)<br>БОЗА*Р.677/100 ГР. (2) | Б-40.44<br>М-24.54<br>В-133.03<br>К-1116.06 |
| **ЧЕТВЪРТЪК** | САНДВИЧ С ДЕТСКИ ПАСТЕТ*Р.698/75 ГР. (2)<br>*МЛЯКО* (1)*<br><br>ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. | КРЕМ СУПА ТИКВА*Р.101/100 ГР. (1)<br>РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.243/150 ГР. (1,3,5)<br>САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР.<br>ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2) | РОГЧЕ СЪС СИРЕНЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4)<br>АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) | Б-41.63<br>М-51.70<br>В-104.07<br>К-1047.09 |
| **ПЕТЪК** | ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4)<br>НЕКТАР Р.676/100 ГР.<br><br>*ПЛОД* | СУПА ПУЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4)<br>СУФЛЕ ОТ СПАНАК*Р.185/150 ГР. (1,2,4)<br>ПЛОД Р.919<br>ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2) | КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1)<br>ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (1) | Б-40.06<br>М-36.08<br>В-101.32<br>К-1076.29 |

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

**ПРИМЕРНО МЕНЮ**

**РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ**

**В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.11.- 20.11.2026 Г.**

**(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)**

| ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА | СУТРЕШНА ЗАКУСКА | ПЛОД | ОБЯД | СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА |
|---|---|---|---|---|
| ПОНЕДЕЛНИК | БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР.<br>БАНАН | ПЛОД | СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.120/100 ГР.<br>ДОБРУДЖАНСКА ЯХНИЯ Р.159/150 ГР.<br>КОМПОТ Р.641/150 ГР.<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ ЯЙЦА Р.46<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420 |
| ВТОРНИК | СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50/100 ГР.<br>ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.487/200 ГР. | ЗЕЛЕНЧУК | ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ Р.801/100 ГР.<br>ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252/150 ГР.<br>ПЛОД Р.920/150 ГР.<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | САНДВИЧ С КОНФИТЮР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420 |
| СРЯДА | ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616<br>ЗЕЛЕНЧУК Р.489<br>ЧАЙ Р.673 | ПЛОД | КРЕМ СУПА ОТ МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.101/100 ГР.<br>МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ ЗАЛИВКА Р.289/150 ГР.<br>МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640/150 ГР.<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404/150 ГР.<br>ПЛОД Р.919/100 ГР. |
| ЧЕТВЪРТЪК | САНДВИЧ С ПЮРЕ ОТ НАХУТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.626<br>ЧАЙ Р.673 | ЗЕЛЕНЧУК | КРЕМ СУПА ТИКВА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И КРУТОНИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.101/100 ГР.<br>РИБА С ОРИЗ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.243/150 ГР. (3)<br>САЛАТА ПРЕСНИ ДОМАТИ Р.498/50 ГР.<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612<br>БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420 |
| ПЕТЪК | ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33<br>НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675 | ПЛОД | СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122/150 ГР.<br>СУФЛЕ ОТ СПАНАК С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.185/150 ГР.<br>ПЛОД Р.920/150 ГР.<br>БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 | БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419/150 ГР.<br>БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.734/30 ГР. |

**ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!**

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА